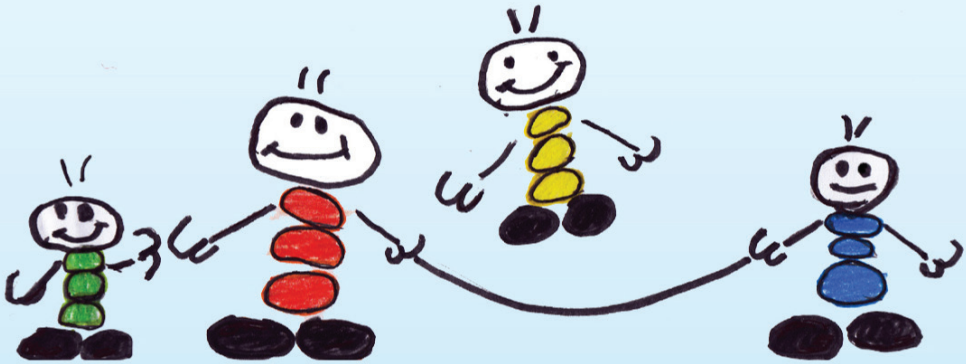
Vulkanland | Steiermark | Österreich

ST. STEFAN im Rosental

Die Kraft im Steirischen Vulkanland

zugestellt durch österreichische Post

familienfreundlichegemeinde



Eltern-Kind-Bildung

Veranstaltungen 2022

STEIRISCHES VULKANLAND

Liebe St. Stefanerinnen und St. Stefaner, geschätzte Eltern!

Dank dem großen ehrenamtlichen Engagement von Frau Dr. Therese Friedl gibt es in unserer familienfreundlichen Gemeinde auch 2022 ein vielfältiges und qualitätsvolles Eltern-Kind-Bildungsprogramm. Herzlichen Dank für diesen Einsatz zur Unterstützung unserer Familien.

Für die Marktgemeinde St. Stefan im Rosental ist es ein besonderes Anliegen, die Familien bei ihrer wertvollen Erziehungsarbeit, die sich auch auf die Gesellschaft in allen Bereichen auswirkt, zu stärken. Deshalb wurde die Eltern-Kind-Bildungsprämie um ein drittes Modul (6-10 Jahre) erweitert. Durch die Bestätigung von neun besuchten Veranstaltungen pro Modul im Familienpass gibt es für Sie jeweils eine Prämie von 180 Euro, welche nach Vorlage des Passes in der Gemeinde ausbezahlt wird.

Damit soll seitens der Gemeinde die Wertschätzung für die Erziehungsarbeit, in einer Zeit mit großen Änderungen im Gesellschafts- und Familienumfeld, zum Ausdruck gebracht werden.

Im Sinne einer möglichst positiven Entwicklung unserer Kinder lade ich Sie herzlich zum Besuch dieser Veranstaltungen ein.

Ich wünsche allen Erzieher*innen viele positive Erfahrungen und Informationen für diese herausfordernde und sehr wertvolle Erziehungsarbeit.

Bürgermeister Johann Kaufmann

Liebe Eltern, Großeltern, Interessierte an der Eltern-Kind-Bildung!

Ich freue mich, Ihnen für 2022 wieder ein umfangreiches und vielfältiges Programm für die Eltern-Kind-Bildung anbieten zu können.

Da wir auch im Jahr 2022 nicht wissen, wie es mit Covid-19 weitergeht, bitte ich Sie, sich bei allen Veranstaltungen anzumelden. Falls es wieder einen Lockdown geben sollten, werden wir uns bemühen, die Veranstaltungen online anzubieten. Die genaueren Details gibt es rechtzeitig.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Veranstaltungen!

Therese Friedl

Lasst Musik erklingen

der musikalische Baby- und Kleinkindertreff

Du singst gern mit deinem Kind?

Du bist auf der Suche nach neuen Kinderliedern, Kniereiterversen und Fingerspielen?

Du suchst den Austausch mit anderen Eltern?

Dein Kind ist zwischen 3 Monaten und 2 Jahren?
Komm vorbei und sing mit uns!

Wann: Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr
für Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahren
Wo: im Pfarrzentrum St Stefan im Rosental
Kosten: 5 Euro pro Einheit
Start: Jänner 2022
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und nähere Infos bei
Marlene Winkler 06644573616

"Zruck zum Uasprung"

Rückbildung Beckenbodentraining

Geeignet für jede Frau & Mann und
vor allem Mamas nach der Geburt.

- Beschleunigung der Heilungsprozesse nach der Geburt
- Fokus auf Wahrnehmung, Aktivierung & Kräftigung
- verbessert Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Wohlbefinden und allgemeine Fitness
- Vorbeugung für Beckenbodenschwäche, Inkontinenzbeschwerden und Organsenkung

Termin: 11. Jänner, 9:00 Uhr - 6 Wochen

ScherrRa-Fit, Parkring 5

0677 62873800

MamaFIT

Mami will wieder Fit werden &
das geht ohne Babysitter.

Zu unseren MamaFIT Training kannst du
mit oder ohne Baby/Kleinkind erscheinen.
Die kleinsten werden spielerisch integriert,
aber auch ohne Baby kommt man nicht zu kurz.

In unserer Stunde wird alles eingebaut, ob Singen, lachen,
Kräftigung, Ausdauer und gute Musik.

Termin: 13. Jänner, 16:00 Uhr - Schnupperkurs

ScherrRa-Fit, Parkring 5

0677 62873800

ZERO WASTE
Ein müllfreies Leben mit Kindern gestalten

Eltern tragen Verantwortung für ihre Kinder und die Umwelt. Sie haben eine Vorbildrolle. Die Gestaltung eines nachhaltigen und müllreduzierten Alltags kann erstaunlich einfach umgesetzt werden und das ganze Familienleben bereichern.

Wie kann ich Kindern meine Werte übermitteln und wo beginne ich wann mit der Umsetzung? Hilfreiche Tipps & Tricks!

Referentin: Rebecca Sussmann, Kindergartenpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 19. Jänner, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

MAWIBA ist ein speziell Entwickeltes Tanzkonzept für Schwangere & Mamas mit ihren Babys.
Choreografien tanzen und dabei Deine Haltung und Fitness verbessern und die Babys kuscheln sich in einer Tragehilfe an Dich.

- ✓ Bleib Fit in der Schwangerschaft
- ✓ Wunderbarer Einstieg um wieder aktiv zu werden
- ✓ tanze, lache und fühle dich deinem Baby ganz nahe
- ✓ Stärke Mutter-Kind-Bindung
- ✓ lerne deinen Beckenboden kennen

Termin: 28. Februar, 9:00 Uhr

ScherrRa-Fit, Parkring 5; 0677 62873800

LERNBLOCKADEN UND VERHALTENSAUFFÄLLIGKEITEN

Lernblockaden und Verhaltensauffälligkeiten liegen meist neurologische Verschaltungen zugrunde. Bewegung hilft beim Denken und gehirnvernetzende Bewegungen legen die blockierten Bahnen im Gehirn frei. Wenn wir Kinder auf ihrer Wahrnehmungsebene abholen, können diese ihre Fähigkeiten wieder abrufen.
Im Vortrag erwartet Sie:

- ☼ Wie Lernblockaden und Verhaltensauffälligkeiten entstehen
- ☼ Wie wir sie erkennen und auflösen können
- ☼ Allgemeine Lerntipps
- ☼ Wissenswertes über die Funktionen unseres Gehirn

Referentin: Michelle Kager, dipl. P.P.Evolutionspädagogin, dipl. Mentaltrainerin, dipl. Kindergartenpädagogin

Donnerstag, 17. Februar, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ALLES MUSS ICH 3 X SAGEN

Ob Zähne putzen, fertig machen für den Kindergarten, Spielsachen wegräumen... Wir Erwachsene reden uns oft den Mund fusselig und nichts „kommt bei unseren Kindern an“. Wir beschäftigen uns mit der Wirkung der Sprache und erforschen die Zutaten für ein gelingendes Miteinander auf Basis unserer Bedürfnisse - wir verwenden dabei keine rhetorischen Tricks, sondern sprechen aus der eigenen Werthaltung heraus.

Referentin: Martina Lehofer-Muhr, Kommunikationstrainerin

Mittwoch, 23. März, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

GESUND UND GUT
Trotz Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten

Immer mehr Kinder leiden an Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten. Die Auslöser sind oft altersabhängig. Während sich im Säuglingsalter am häufigsten Kuhmilch- oder Hühnerallergien entwickeln, erkranken etwas ältere Kinder eher an Allergien gegen Nüsse, Schalenfrüchte, Fisch oder Weizen. Tipps zu Ersatzmitteln, deren Gebrauch, Einkauf und Einbau in die „Familienküche“ sowie Prävention erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin: Mag.ª Karin Köberl, Ernährungswissenschafterin, Motivationstrainerin

Montag, 25. April, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ZU DICK?! ZU DÜNN?! ODER GERADE RICHTIG?!
Prävention von Essstörungen

Zu viel? Zu wenig? Essen als Ersatz für Zuwendung und vieles mehr zeigt problematisches Essverhalten auf. Die Entwicklung eines positiven Körperbildes und der entspannte Umgang mit Essen sind wichtige Säulen in der Prävention von Essstörungen.

Referentin: Mag. Doris Lepolt, Pädagogin, Pikler® Pädagogin, familylab-Familienbegleiterin, systematische Beraterin

Montag, 16. Mai, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

Im Namen der Rose
St. Stefan im Rosental

WILDKRÄUTER-WANDERUNG

Gerade bei Kindern ermöglicht der Einsatz von Wild- und Heilkräutern im Alltag oder bei kleinen Unpässlichkeiten eine sehr sanfte und nachhaltige Wirkung auf die gesundheitliche Verfassung.

Während einer kleinen Wanderung wird Wissen über Wild- und Heilkräuter vermittelt sowie deren Wirkung und Anwendung erklärt. Weiters erfahren Sie, welche Kräuter speziell Kindern gut tun.

Verkostung von Tees und Kräuteraufstrichen vor Ort.

Gutes Schuhwerk und einen Korb für Kräuter nicht vergessen!

Treffpunkt: **Maria Weiß, Wörth 27, 8342 Gnas**

Donnerstag, 19. Mai, 13:30 bis ca. 16:30 Uhr

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ES PASST SO WIE ICH BIN
Innere Stärken als Schutzfaktor

Um mit Anforderungen des Lebens angemessen umgehen zu können, benötigt man Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl. Durch das Ernstnehmen von emotionalen Bedürfnissen, Fördern von Stärken und das aufmerksame Begleiten im Alltag wächst die Persönlichkeit.

Referentin: Mag. Doris Lepolt, Pädagogin, Pikler® Pädagogin, familylab-Familienbegleiterin, systematische Beraterin

Montag, 13. Juni, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

Kinderfreundliche Gemeinde
Zertifikat seit 2019
unicef Österreich

(V)ERZIEHEN
Wieviel Grenzen braucht mein Kind?

Wann fängt Erziehung an? Verwöhne ich mein Kind? Wann brauchen Kinder Grenzen? Wie gelingt es gut, Grenzen zu setzen? Wie gehe ich mit Frust und Ärger um?

Dieser Workshop bietet Informationen rund um Erziehung, Verwöhnen... (V)Erziehen - Wie viel Grenzen braucht mein Kind im ersten und zweiten Lebensjahr?

Referentin: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 21. September,19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KINDLICHE SPRACHENTWICKLUNG

Die Grundlagen der sprachlichen Fähigkeiten entwickeln sich während der ersten Lebensmonate, basieren auf einer sicheren Bindung und eingebettet in die Entwicklung der Motorik, Sensorik und des Spiels.
Welche Voraussetzungen braucht es nun, damit Ihr Kind in seiner sprachlichen Ausdrucksmöglichkeit kompetent wird?
Was können Sie an Unterstützung anbieten, damit Ihr Kind die Welt sprachlich entdecken kann?
Welches Verhalten der Erwachsenenwelt fällt unter sprachfördernd, welches wirkt sprachhemmend?

Referentin: Karin Hütter, Logopädin, SI- & Rota-Therapeutin und SAFE®-Mentorin.

Mittwoch, 5. Oktober,19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

MYTHOS FÖRDERWAHN
Mut zur Lücke

Schon vom ersten Tag an stellt sich für uns als Eltern die Frage, wie wir unser Kind begleiten und fördern können, um ihm ideale Startbedingungen für ein glückliches und erfolgreiches Leben zu bieten. Wir alle wollen das Beste für unsere Kinder.

☼ Was kann ich tun, um mein Kind richtig zu fördern?
☼ Wie schaffe ich es, als Elternteil den Mut zum eigenen Weg zu finden?
☼ Wie werde ich meinen und den Ansprüchen und Bedürfnissen meines Kindes gerecht?

Referentin: Eisabeth Günther, MSc, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 16. November,19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KINDERSICHERHEIT IM WINTER
Sicher & fit auf Schnee & Eis

Jedes Jahr gibt es rund 166.000 Kinder in Österreich, die einen so schweren Unfall erleiden, dass sie im Spital behandelt werden müssen. Im Winter tun sich spezielle Risikobereiche auf der Straße sowie in der Freizeit und beim Sport auf.
Ob Schi fahren, eislaufen, rodeln oder Bob fahren: Mit einfachen Maßnahmen schützen Sie Ihr Kind vor schweren und „unnötigen“ Unfällen. Tipps dazu gibt es in diesem Vortrag.

Referentin: Elisabeth Fanninger

Donnerstag, 1. Dezember, 19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

UMGANG MIT KLEINEN UND GROßEN KINDERÄNGSTEN

Wenn Ängste und Unsicherheiten Kinder begleiten, zeigen sich diese in unterschiedlichster Form: Bauchschmerzen, Anhänglichkeit, Einschlafschwierigkeiten, Alpträume...

Dieser Abend bietet Tipps,um Kinderängste zu erkennen, gut zu begleiten und Kinder zu stärken.

Referentin: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 14. Dezember,19:00 Uhr, SR im Gesundheitszentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

OSTERBASTELN

9. April, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum, Parkring 11

WEIHNACHTSBASTELN

19. November, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum, Parkring 11

BUCHAUSSTELLUNG & VERKAUF

26. November von 18:00 bis 21:00 Uhr
27. November von 9:00 bis 12:00 Uhr
Pfarrzentrum, Parkring 11

Eltern-Kind-Gruppe
St. Stefan im Rosental

Eltern-Kind-Gruppen sind regelmäßige Treffen, bei denen sich Eltern, aber auch Großeltern, mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern treffen, um andere Eltern bzw. Großeltern kennenzulernen, um gemeinsam zu spielen, aber auch, um Erfahrungen zu aktuellen Themen zu machen.
Kinder haben in dieser Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, zu singen und zu spielen sowie verschiedene Materialien auszuprobieren.

Wir feiern auch alle Feste im Jahreskreis wie Fasching, Ostern, Nikolaus, Advent, außerdem besucht uns jährlich die „Zahnfee“.

Wo: Schichenauerstraße 1 (Feuerwehr)

Unkostenbeitrag: 3 Euro pro Einheit

Kontakt: Dr. Therese Friedl, 0650 660 20 49

Bei regelmäßigem Besuch wird diese Veranstaltung im Familienpass angerechnet.

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
KA

Termine für 2022

jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06.

Sommerferien

21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11.,14.12.