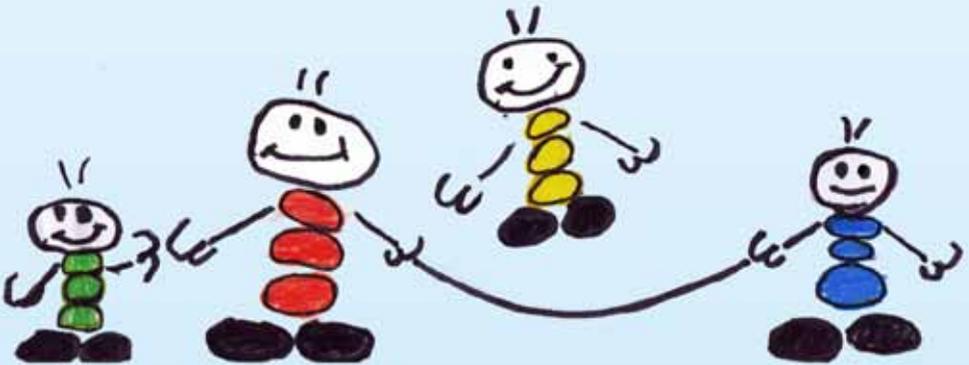


Vulkanland | Steiermark | Österreich

ST. STEFAN im Rosental

Die Schwungkraft im Steirischen Vulkanland

zugestellt durch österreichische Post



Eltern-Kind-Bildung
Veranstaltungen 2025



Geschätzte Eltern, liebe St. Stefanerinnen und St. Stefaner!

Die Gemeinde wird im Jahr 2025 bereits im 10. Jahr die sehr wertvolle Erziehungsarbeit der Eltern durch eine Prämie von jeweils 180 Euro in drei Altersmodulen beim Besuch von neun Veranstaltungen finanziell unterstützen. Dadurch soll seitens der Gemeinde die Wertschätzung für die Erziehungsarbeit in einer Zeit mit großen Änderungen im Gesellschafts- und Familienumfeld zum Ausdruck gebracht werden.

Unsere Kinder und Jugendlichen sind unsere Zukunft! Unser gemeinsames Ziel muss die möglichst positive Entwicklung unserer Kinder sein.

Frau Dr.ⁱⁿ Therese Friedl hat für das nächste Jahr wiederum ein ausgezeichnetes und vielfältiges Programm zum Thema Eltern-Kind- Bildung erstellt und organisiert. Ich bedanke mich bei ihr sehr herzlich für das große ehrenamtliche Engagement und die Begleitung über das ganze Jahr.

Ich danke auch allen Müttern und Vätern, die die Herausforderung einer qualitätvollen Erziehungsarbeit annehmen und so einen wertvollen Beitrag für unsere zukünftige Gesellschaft leisten.

Ich lade Sie herzlich ein, durch den Besuch dieser Veranstaltungen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und wertvolle Unterstützung für die Herausforderungen der nicht immer einfachen Erziehungsarbeit zu erhalten.

Ich freue mich auch im Jahr 2025 auf zahlreiche Teilnahme bei den einzelnen Angeboten unseres Eltern-Kind-Bildungsprogrammes.

Bürgermeister Johann Kaufmann

Liebe Eltern, Großeltern und Interessierte!

Machen Sie Gebrauch von den vielfältigen Angeboten der Eltern-Kind-Bildung und besuchen Sie uns auch in der Eltern-Kind-Gruppe. Sie werden sehen, Ihrem Kind macht es großen Spaß.

Vergessen Sie nicht, sich zu jeder Veranstaltung anzumelden.

Ich freue mich auf Sie bei den verschiedensten Veranstaltungen.

Therese Friedl



Tag der jungen Stimmen

08.02.2025
im Vulkanland



Sing- und Spielgruppe (3 - 6 Jahre): Einstündiger Workshop für Kinder im Kindergartenalter mit Erwachsenenbegleitung (8:45; 11:00; 11:15 Uhr)

Sing und kling! (6 - 11 Jahre): Ganztagsworkshop für Kinder ab der 1. Klasse Volksschule - mit oder ohne Erwachsenenbegleitung (ab 9:30 Uhr)

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Informationen, Kosten &
Anmeldung zu den
Workshops:



[www.charverband-
steiermark.org](http://www.charverband-steiermark.org)

ELTERN-KIND-TURNEN

für Kinder von ein bis sechs Jahre in Begleitung eines Elternteils.

Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.
jeweils von 15 bis 16 Uhr im Turnsaal der Mittelschule

Weitere Termine erfahren Sie bei

Carina Scherr

0677 62873800

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

LESELUST & BÜCHERLIEBE

Wie kann ich mein Kind zum Lesen motivieren? Warum ist das Lesen so wichtig? Welche Tipps und Tricks gibt es rund ums Vorlesen und Lesen-Lernen? Im Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund. Erfahrungen aus der Praxis und neue Bücher, die Kindern und Eltern Spaß machen, werden vorgestellt.

Workshop für Eltern & Bezugspersonen von Kindern von 6 – 8 Jahren

Referentin: Mag.^a Regine Höller-Rauch

Montag, 20. Jänner, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ÜBER MEDIEN REDEN

Herausforderungen und Chancen im digitalen Familienalltag

Der Medienalltag von Kindern ist immer wieder eine pädagogische Herausforderung. Fragen wie: Welche Medieninhalte sind schädlich für Kinder? Wie lange darf mein Kind fernsehen? sind Dauerbrenner. Dazu kommt die ständige Verfügbarkeit von Smartphones sowie das große Angebot an Apps und Onlinespielen.

„Neue“ Medien haben sehr viele gute Seiten, bergen aber auch Risiken und Gefahren. Dies bedeutet für Eltern und Bezugspersonen eine große Verantwortung.

Referentin: Isabella Kranacher, BA MPH

Montag, 10. Februar, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

Die lieben Kilos - Figurfragen vor der Geburt, Tabus in der Ernährung: zwischen Genuss und Risiko.

Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Stillen - ein guter Beginn! Zähne richtig pflegen!

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Dienstag, 11. März, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



NEIN, AUS LIEBE

Ein "Nein" kann schwer sein, doch in manchen Situationen ist es die liebevollere Antwort.

In diesem interaktiven Vortrag geht es um das Spüren und Aufzeigen authentischer Grenzen. Eltern können so lernen, auf sich acht zu geben und vertiefen gleichzeitig die Beziehung zu ihren Kindern.

Referentin: Elena Persché MSc; zertifizierte Familientrainerin, Eltern- und Paarberaterin

Montag, 31. März, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

AGGRESSIONEN MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Jede/r ist im Leben mit Aggressionen konfrontiert - den eigenen und jenen der anderen.

Im gemeinsamen Gespräch und Erfahrungsaustausch wollen wir versuchen, das Verhalten von Kindern besser zu verstehen, die wir als „aggressiv“ empfinden. Wie können wir konstruktive Teile der Aggression, Forschungsdrang und Gestaltungswillen fördern und zerstörerische Elemente begrenzen? Eine Begleitung beim Umgang mit allen Formen der Aggression ist eine immerwährende Erziehungsaufgabe.

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Elementarpädagogin

Montag, 28. April, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

Wie war das bei euch? Austausch unter Jungeltern

Als Jungeltern steht man neuen Herausforderungen gegenüber. Natürlich kann man sich viele Informationen heutzutage bereits über die sozialen Netzwerke einholen, doch geht nichts über persönliche Gespräche in dieser sensiblen Zeit. Der Austausch zu babytypischen Themen unter Gleichgesinnten kann in der Anfangszeit eine enorme emotionale Stütze sein.

Um den Austausch gemütlicher zu gestalten, umrahmen wir diese Veranstaltung mit Kaffee und Kuchen.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

Montag, 19. Mai, 9:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KINDER FÜRS LEBEN STÄRKEN

Der Selbstwert und das Selbstvertrauen spielen eine wichtige Rolle im Leben eines jeden Menschen. Was der Unterschied zwischen Selbstwert und Selbstvertrauen ist und wie Eltern ihre Kinder in der Entwicklung dieser wichtigen Grundvoraussetzungen unterstützen können, erfahren Sie in diesem interaktiven Vortrag.

Referentin: Elena Persché MSc; zertifizierte Familientrainerin, Eltern- und Paarberaterin

Dienstag, 3. Juni, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



KUNTERBUNTES
FERIENPROGRAMM
für
KINDER & JUGENDLICHE
2025

**ab Ende Juni auf der
Homepage der Pfarre und Gemeinde**

DURCH BILDERBÜCHER & MIT GESCHICHTEN DIE WELT ENTDECKEN

Wie kann mein Kind von Bilderbüchern profitieren? Welche Bücher eignen sich ganz besonders zum Anschauen? Worauf kann man beim Buchkauf für Babys und Kleinkinder achten? Welche Tipps und Tricks gibt es rund ums Vorlesen?

Im Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund. Erfahrungen aus der Praxis und neue Bücher für Babys und Kleinkinder werden vorgestellt.

Workshop für Eltern und Bezugspersonen von 0- bis 4-jährige Kinder;
Dauer: ca. 60 min

Referentin: Mag.^a Regine Höller-Rauch

Montag, 22. September, 19:00 Uhr, Gesundheitszentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

Helikoptereltern und ihr Einfluss in der Entwicklung des Kindes

Eltern meinen es gut mit ihren Kindern. Auch „Helikopter-“ und „Rasenmähereltern“ meinen es gut. Doch bekanntlich ist „gut gemeint“ das Gegenteil von gut und kann mitunter gewisse Auswirkungen mit sich bringen. Wir betrachten die Unterschiede einiger Elterntypen sowie deren möglichen Einfluss und Wirkung auf Kinder.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

Montag, 6. Oktober, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNG VON KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR - Babys erstes Löffelchen

Themen:

Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich. Das richtige Training: So klappt es mit der Beikost; Vielfalt statt Einheitsbrei.

Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung von Gläsern - eine Alternative?

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Dienstag, 21. Oktober, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

EHRGEIZ, DISZIPLIN, LEISTUNG

Wie viel Ehrgeiz ist gesund für unsere Kinder?

Ein Zuviel und ein Zuwenig an Ehrgeiz, Disziplin und Leistungsbereitschaft ist schädigend für die Lebensqualität unserer Kinder. Während gesunder Ehrgeiz konstruktiv ist, ist ungesunder Ehrgeiz destruktiv.

Ehrgeiz ist ein Antrieb, der es uns ermöglicht, Hürden zu überwinden, um etwas zu schaffen.

Wenn wir Ehrgeiz als Wunsch verstehen, zu lernen und über sich hinauszuwachsen, dann ist er Kindern bereits angeboren. Wir Bezugspersonen entscheiden mit unserem Verhalten jedoch darüber, wie sich Ehrgeiz, Disziplin und Leistungsbereitschaft unserer Kinder entwickeln.

Referentin: Mag.^a Manuela M. Pfeffer, Praxis für Psychotherapie & therapeutische Hypnose

Montag, 17. November, 19:00 Uhr, Gesundheitszentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



Buchstart : mit Büchern wachsen

eine Projektinitiative des Österreichischen Bibliothekswerks · www.buchstart.at

Baby-Frühstück

Wir laden Eltern mit ihren Kindern (6 - 18 Monate) zu einem Besuch in der Öffentlichen Bücherei ein.

Mittwoch, 19. November von 9 - 10 Uhr

Bei einem gemütlichen Frühstück zeigen wir Ihnen das tolle Angebot an Kinderbüchern in unserer Bücherei.

Anschließend bekommt jedes Kind ein Buch.

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

**Anmeldung bis 12. November unter
therese@friedl.org oder 0650 660 20 49**

ERNÄHRUNG von ein- bis dreijährigen Kindern

Folgende Themen werden behandelt:

Zwergerküche: Bunt ist gesund! Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung.

Spinat & Co: Was Kinder jetzt brauchen.

Gaumenkitzel: So kommen Kids auf den Geschmack.

Tipps für das richtige Maß. Hilfe - mein Kind will nicht essen.

Kinderlebensmittel unter der Lupe.

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Mittwoch, 3. Dezember 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

OSTERBASTELN

Samstag, 5. April, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum

Familienkreis



WEIHNACHTSBASTELN

15. November, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum



Buchausstellung

Samstag, 22. November
18:00 bis 20:00 Uhr

Sonntag, 23. November
9:00 bis 12:00 Uhr

Pfarrzentrum (Eingang Marktplatz)

**ÖFFENTLICHE
BÜCHEREI**
St. Stefan im Rosental



TERMINE FÜR 2025

08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03.,
19.03., 02.04., 16.04., 30.04., 14.05.,
28.05. 11.06., 25.06., 09.07.

Sommerpause

17.09., 01.10., 15.10., 29.10., 12.11.,
26.11., 10.12.

Schichenauerstraße 1 (Feuerwehr)

jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 4 Euro / Einheit

Kontakt:

Dr. Therese Friedl, 0650 660 20 49

Kinderwortgottesfeiern

jeweils um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche

- 18. Jänner:** Wer ist eigentlich Gott?
- 1. Februar:** Jesus liebt das Lachen - wir feiern gemeinsam Fasching
- 1. März:** Fastenzeit - Teilen
- 10. Mai:** Muttertag
- 8. November:** Hl. Martin - Laternenfest
- 6. Dezember:** Hl. Nikolaus

