

Vulkanland | Steiermark | Österreich

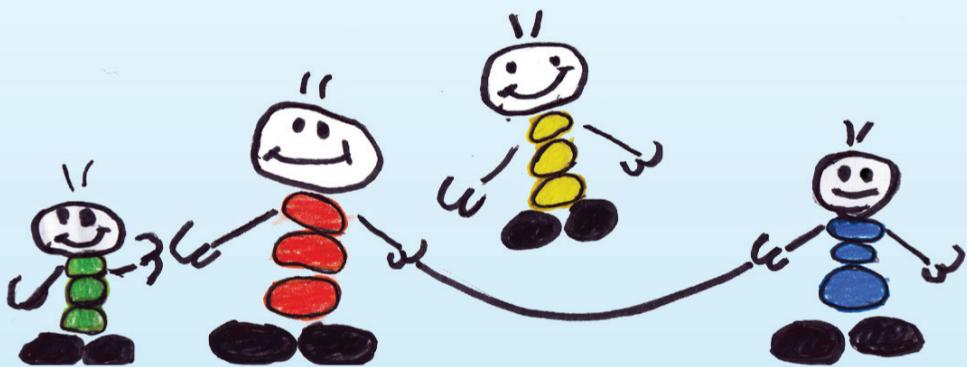
ST. STEFAN im Rosental

Die Schwungkraft im Steirischen Vulkanland

zugestellt durch österreichische Post



familien**freundliche**gemeinde



Eltern-Kind-Bildung Veranstaltungen 2026



Geschätzte Eltern, liebe St. Stefanerinnen und St. Stefaner!

Als familienfreundliche Gemeinde können wir auch 2026 wieder vielfältige und qualitätsvolle Programmpunkte zur Unterstützung und zum Austausch unserer Familien anbieten. Das ist nur durch das große ehrenamtliche Engagement von Frau Dr.ⁱⁿ Therese Friedl möglich. Sie hat wiederum ein sehr vielfältiges Programm zum Thema Eltern-Kind- Bildung erstellt und organisiert. Ich bedanke mich bei ihr sehr herzlich für diesen beispiellosen Einsatz und die Begleitung über das ganze Jahr.

Für die Marktgemeinde St. Stefan im Rosental ist es ein besonderes Anliegen, den Familien bei ihrer wertvollen Erziehungsarbeit ein gutes Unterstützungsangebot bereitzustellen. Durch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und der Bereitstellung breitgefächerter Informationen versuchen wir, die Bewältigung der vielfältigen und nicht immer einfachen Erziehungsarbeit zu unterstützen.

Unsere Kinder und Jugendlichen sind unsere Zukunft! Unser gemeinsames Ziel muss die möglichst positive Entwicklung unserer Kinder sein. Deswegen unterstützen wir den Besuch der Veranstaltungen auch finanziell.

Durch die Eintragung der besuchten Veranstaltungen im Familienpass kommen die Familien in drei Altersmodulen in den Genuss einer Prämie von jeweils 180 Euro. Die Prämie wird nach Vorlage des Passes von der Gemeinde ausbezahlt. Seitens der Gemeinde wollen wir die Wertschätzung für den Einsatz der Erziehenden in einer Zeit mit großen Änderungen im Gesellschafts- und Familienumfeld dadurch zum Ausdruck bringen.

Ich danke auch allen Erziehungsverantwortlichen, Müttern und Vätern, die die Herausforderung einer qualitätsvollen Erziehungsarbeit annehmen und so einen wertvollen Beitrag für unsere zukünftige Gesellschaft leisten.

Ich freue mich auch im Jahr 2026 auf zahlreiche Teilnahme bei den einzelnen Angeboten unseres Eltern-Kind-Bildungsprogrammes.

Bürgermeister Johann Kaufmann



TAG DER JUNGEN STIMMEN IM VULKANLAND

Pfarrzentrum St. Stefan im Rosental
Parkring 7a

07.02.2026 09:30 - 18:15 Uhr

Anmeldung unter:

www.chorverband-steiermark.org/veranstaltungen-1/tag-der-jungen-stimmen-im-vulkanland

Bei Fragen: 0664 45 73 616

Sing- und Spielgruppe (3 - 6 Jahre): Einstündiger Workshop für Kinder im Kindergartenalter mit Erwachsenenbegleitung (8:45; 11:00; 11:15 Uhr)

Sing und kling! (6 - 11 Jahre): Ganztagsworkshop für Kinder ab der 1. Klasse Volksschule - mit oder ohne Erwachsenenbegleitung (ab 9:30 Uhr)

Komm, lass die Stimme raus - Let's sing together

Ganztagsworkshop: Ein Generationenchor für Jung und Alt. Sänger:innen von 12 Jahren bis 99+

Preise:

Erwachsene (ab 18): 25 €

Kinder: 12 €

Kleinkind-Workshop, Familientarif (ganze Familie): 10 €

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.



TERMINE FÜR 2026

07.01., 21.01., 04.02., 18.02., 04.03.,
18.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05.,
25.05. 10.06., 24.06., 08.07.

Sommerpause

16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11.,
25.11., 09.12., 23.12.
Schichenauerstraße 1 (Feuerwehr)
jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

Kontakt:

Dr. Therese Friedl, 0650 6602049

Unkostenbeitrag: 4 Euro / Einheit

ÜBER WIRKUNG UND NEBENWIRKUNG VON LANGEWEILE

Wie schädlich oder wirksam ist Langeweile für die Entwicklungsprozesse von Kindern? Was hat Langeweile in der Kindheit mit dem späteren Erwachsenenleben zu tun?

Im Workshop gibt es Tipps und Anregungen, wie Erwachsene Kinder dabei unterstützen können, Langeweile konstruktiv zu nutzen.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

Montag, 12. Jänner, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

LERNEN DURCH SPIELEN IM ALLTAG

Bei einem sehr praxisnahen Vortrag erhalten Sie neben der Info, wie ein Kind lernt, viele praktische Tipps, welche jederzeit ohne großen Aufwand im Alltag umgesetzt werden können.

Referentin: Michaela Hutter, Kindergarten- und Elementarpädagogin

Montag, 2. Februar, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

Die lieben Kilos - Figurfragen vor der Geburt, Tabus in der Ernährung: zwischen Genuss und Risiko.

Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Stillen - ein guter Beginn! Zähne richtig pflegen!

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Montag, 2. März, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



ÄNGSTE BEI KINDERN

Angst gehört zum Leben dazu - auch bei Kindern. Manche Ängste sind ganz normal und ein wichtiger Entwicklungsschritt. Andere wirken übermächtig, lähmen und verunsichern - sowohl das Kind als auch die begleitenden Erwachsenen.

In dieser Fortbildung werfen wir gemeinsam einen einfühlsamen Blick auf kindliche Ängste. Warum sie entstehen, wie sie sich zeigen und wie wir Kinder liebevoll und stärkende begleiten können.

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Elementarpädagogin

Montag, 9. März, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNGSMYTHEN - Was steckt wirklich dahinter?

Täglich begegnen uns widersprüchliche Aussagen über Essen und Ernährung. Doch was davon stimmt wirklich? In diesem Vortrag werden gängige Ernährungsmythen wissenschaftlich beleuchtet und verständlich erklärt.

Die Teilnehmenden erfahren, welche Behauptungen längst widerlegt sind und wie man seriöse Informationen von Ernährungsirrtümern unterscheiden kann. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Ernährungsalltag zu gewinnen und bewusste, fundierte Entscheidungen zu treffen.

Referentin: Veronika Gollner, BEd MSc

Donnerstag, 9. April, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN DURCH DEN SOMMER

Vielleicht möchte man glauben, dass ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate ihren Einsatz hauptsächlich im Winter haben. Um dies zu widerlegen, lade ich Sie ein, mit mir gemeinsam einen „duftigen“ Abend zu verbringen. In diesem Workshop erfahren Sie viel über ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate, welche besonders im Sommer wegen ihrer insektenabweisenden und hautpflegenden Wirkung beliebt sind. Deshalb sollten sie in Ihrer Reiseapotheke niemals fehlen.

Referentin: Silvia Tropper, gepr. Aromafachberaterin

Donnerstag, 7. Mai, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNG VON KINDERN IM ERSTEN LEBENSAJAHR - Babys erstes Löffelchen

Themen:

Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich. Das richtige Training: So klappt es mit der Beikost; Vielfalt statt Einheitsbrei.

Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung von Gläschchen - eine Alternative?

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Dienstag, 2. Juni, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

GUT BEHÜTET

Für Kinder und Jugendliche ist das Erleben einer positiven, stabilen Beziehung zu ihren Bezugspersonen enorm wichtig. Eine sichere Bindung gilt als wichtiger Schutzfaktor gegen eine Suchtentwicklung.

Erfahren Sie, wie es gelingen kann, eine solche Bindung aufzubauen und zu erhalten.

Referentin: Isabella Kranacher, BA MPH

Dienstag, 16. Juni, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



KÖRPER, NÄHE, SCHAM

Kindliche Neugier verstehen und sicher begleiten

Sexualität und emotionale Entwicklung im Kindesalter (vier bis zehn Jahre)

Von der Körperwahrnehmung bis zur Schamgrenze: Eltern erfahren, wie sie über Sexualität kindgerecht sprechen, Grenzen achten und Werte vermitteln - inklusive Umgang mit elterlicher Asexualität und der Bedeutung emotionaler Offenheit in der Familie.

Referent: Mag. Kevin Schwarzl BA.pth.

Montag, 28. September, 19:00 Uhr, Gesundheitszentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KONZENTRATIONSPROBLEME

Konzentrationsprobleme sind, wenn ein Kind nicht eine für sein Alter angemessene Zeit bei einer Arbeit bleiben kann. Bei den meisten Kindern handelt es sich dabei um Erschöpfung oder Überforderung. Hat ein Kind in seiner Grundausrüstung (Körpersinne, motorische Verarbeitung, Raumlage ...) Defizite, muss es sich immer viel mehr anstrengen, um seine Arbeit zu erledigen als andere Kinder. Dies führt dazu, dass das Kind viel schneller ermüdet und dann unkonzentriert wird.

Referentin: Margarethe Lindner SI - Mototherapeut

Montag, 5. Oktober, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ERNÄHRUNG von ein- bis dreijährigen Kindern

Folgende Themen werden behandelt:

Zwergerlküche: Bunt ist gesund! Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung.

Spinat & Co: Was Kinder jetzt brauchen.

Gaumenkitzel: So kommen Kids auf den Geschmack.

Tipps für das richtige Maß. Hilfe - mein Kind will nicht essen.

Kinderlebensmittel unter der Lupe.

Referentin: Mag. Karin Köberl, Österreichischen Gesundheitskasse

Montag, 12. Oktober, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

TÖPFCHEN UND WC FÜR JEDES KIND

Den Meilenstein „Trocken werden“ entspannt begleiten und Warnzeichen erkennen.

Was kann ich als Vorbereitung auf den Abschied der Windel machen?

Wie begleite ich diese sensible Phase ohne Druck, aber mit Plan?

Während manche Kinder mit großem Interesse schon früh das Töpfchen verwenden, weigern sich andere, die Windel jemals auszuziehen. Was kann helfen? Wie lange hat mein Kind Zeit? Wo bekomme ich Unterstützung?

Referentin: Alyn Knapp, Physiotherapeutin, Elementarpädagogin

Dienstag, 24. November, 19:00 Uhr, Gesundheitszentrum 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



Buchstart : mit Büchern wachsen

eine Projektinitiative des Österreichischen Bibliothekswerks · www.buchstart.at

Baby-Frühstück

Wir laden Eltern mit ihren Kindern (6 - 18 Monate) zu einem Besuch in der Öffentlichen Bücherei ein. Bei einem gemütlichen Frühstück zeigen wir Ihnen das tolle Angebot an Kinderbüchern in unserer Bücherei.

Mittwoch, 4. November von 9 - 10 Uhr

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung bis 30. Oktober unter

therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

HINSCHAUEN. VERSTEHEN. HANDELN. Mobbing gemeinsam stoppen

Information und Orientierung für Eltern: Wie Mobbing entsteht, woran man es erkennt und welche Schritte wirklich helfen.

Inhalt des Vortrags:

Was ist (Cyber)Mobbing? Was steckt dahinter und was spielt sich dabei in der Gruppe ab? Wie kann ich mein Kind stärken, damit Mobbing weniger Chancen bekommt? Was tue ich, wenn mein Kind von Mobbing betroffen ist? Und was lasse ich besser bleiben?

Referentin: Mag.^a Petra Gründl, Soziologin, Mobbing- und Konfliktberaterin, Koordinatorin der Fachstelle Mobbing

Dienstag, 1. Dezember, 19:00 Uhr Gemeindezentrum, 2. OG

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

OSTERBASTELN

**Samstag, 21. März, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum**

WEIHNACHTSBASTELN

**Samstag, 14. November, 15 bis 17 Uhr
Pfarrzentrum**

Familienkreis



Buchausstellung

**Sonntag, 22. November, 9:00 bis 12:00 Uhr
Pfarrzentrum (Eingang Marktplatz)**

YOGA FÜR KINDER

Yoga für Kinder freitags im Pfarrzentrum

3 bis 6 Jahre: 15:00 Uhr (50 min)

6 bis 9 Jahre: 16:15 Uhr (50 min)

Unkostenbeitrag: 6 Euro pro Einheit

Betreuerin: Manuela Lindner, ausgebildete Kinder-Yoga-Trainerin

Termine und Anmeldung unter: 0664 1414196

Bitte Yogamatte mitbringen

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.

Kinderfreundliche Gemeinde

Zertifikat seit 2019



ELTERN-KIND-TURNEN

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von ein bis sechs Jahre in Begleitung eines Elternteils.

Jeweils montags von 15 bis 16 Uhr im Turnsaal der Mittelschule

Terime erfahren Sie bei

Carina Scherr 0677 62873800

Diese Veranstaltung wird für den Familienpass angerechnet.